



El ciclo de la vida es así de grato. Te da la oportunidad de cuidar a tus seres queridos como ellos lo hicieron contigo. Y lo mejor es que no tienes que hacerlo sola. Está bien pedir ayuda. Llámanos o visita nuestra página web para obtener prácticos consejos sobre salud y bienestar para cuidarlos aún mejor. **Te damos información importante para cuidar como tú fuiste cuidada.**



1-888-971-2013
aarp.org/cuidar



LOS ROLES



CAMBIA